



بواسطة جون غراينت

1- ان تكون " رجل " معنى يستحق الجهد .

أ. عند رؤية شخص يدخل او يخرج من الباب ، وانت تجاوره ، عليك بالإمسالك بالباب لحين دخوله او خروجه .

ب. الموقوف عندما تترك امرأة أو تنضم إلى الطاولة .

ج. في حالة مرور امرأة ، عليك المشي جانب المرأة حتى لا يطولها الطين من حولها .

د. محاولة التقاط الحاسب الألى بلطف .

هـ. في حالة نزول المطر ، يفضل احضار السيارة قريبة من المكان الذى ينتظر فيه الرفقاء .

١. و. قدم المساعدة.

٢. في نفس الوقت ، حافظ على احترامك لذاتك : كل ما سبق ، تصرفات نبيلة يجب أن تقدم ببراعة ، و - إذا لزم الأمر - ابتعد جانبا ان شعرت بالرفض .

3. تحمل المسؤولية في كلمة واحدة " حسنا" ، ثانياً " المتفعيل ". الرجولة الحقيقية تأخذ مسؤولية في الإجراءات والخيارات و القيم والمعتقدات . الرجولة هي أيضا الاعتراف ، بكياسة ، - عندما يقع الخطأ.

4. لا تخاف أن تكون عرضة للخطر: القوة الحقيقية تبني الشخصية ، الرجولة ، ان تكون صادق في مشاعرك و لا تخشى التعبير عنها. الرجولة الحقيقية لا تبني جدار حين يجب ان تكون هناك نافذة أو حصن حيث يجب أن يكون هناك ملان.

5. في حقيقة الامر ان تتصرف كرجل أفضل من ان تتحدث كرجل : الرجولة لا تعنى المشاهدة او الحديث لكنها بالحرى الفعل و التصرف. الصوت العال و الحديدية في التعامل لن تجدى . الرجولة الحقيقية ايضا تعنى سد الاحتياج و اشباع الرغبات. الرجل الحقيقي لا يشكو الظروف الاجتماعية ، لكنه يواجه الصعاب و يتحداها. الرجل الحقيقي يبحث عن الحلول.

الرجولة هي نقيض الطفولة. فأنت تصبح رجلا بكل معنى الكلمة حين تتخلى عن الصفات الطفولية. كتب الرسول المسيحي بولس: «لما كنت طفلا، كنت اتكلم كطفل، وأفكر كطفل، وأستعمل عقلي كطفل. لكنني إذ صرت رجلا، ابطلت خصائص الطفل». (١)

[كورنثوس ١٣: ١١](#)

(١) ، بكلمات اخرى، كلما تحليت

بالمنضج

وابتعدت عن المصبيانية في التفكير والكلام والتصرف، برهنت انك رجل حقيقي. (٢)

6. الاستماع باحترام ، قبول الاختلاف مع الرأي الاخر بأدب ، عدم استبعاد النساء من المشاركات و ترك لهم بداية الحديث بأدب ، الرجولة الحقيقية هي معانى شاملة . قد تعنى القوة لكن القوة المهذبة. الرجال الذين يمارسون سياسة التهديد او التخويف عادة يخفون شيء ما . الرجال الذين يغفلون دور النساء و يقللون من شأنهم بحاجة الى يقظة و ادراك متغيرات القرن ال 21 .

7- الحب أقوى من العضلات: الرجولة الحقيقية تدرك أن القوة المغاشمة هي أقل إقناعاً من الواهبة المحب. أفضل الحلول لمواجهه الصعوبات تتمركز في الحب.

8- من اراد ان يكون اولاً فليكون اخراً، الرجولة الحقيقية تضع الآخرين أولاً علمنا   الرب يسوع أن نتصرف بخلاف روح العالم تماماً «فلا يكون هكذا فيكم، بل من أراد أن يكون فيكم عظيمًا، فليكن لكم خادماً، ومن أراد أن يكون فيكم أولاً، فليكن لكم عبداً» (مت 20: 26 ، 27

غير روعة المظهر الذي يظهر به ربنا المبارك في إنجيل يوحنا 13: 1-10 !! هو مظهر مملوء من النعمة. فنراه حاملاً مغسلاً، مُتزرًا بمنشفة، ومنحنيًا ليغسل أرجل تلاميذه.

9- الرجولة هي ما كنت تستطيع فعله ولم تفعله أكثر مما كنت تستطيع تحاشيه ولم تستطع.

تطلب الرجولة الكثير من ضبط النفس و قدرا كبيرا من " القوة الهادئة " في الرجولة الحقيقية. يميل الرجل الحقيقي لتملك شيء عند الحاجة.

10- في الرجولة الحقيقية   مغبوط هو العطاء أكثر من اللأخلاً ثقافتنا  ، في كثير من الأحيان  ، تنتهج   ان الرجال يفعلون ما يريدون، لكن سريعا ما تصطبغ تلك الرؤى بنظرة حول الرجولة و تحمل المسؤولية. الرجولة الحقيقية هي ادراك و معرفة ما يحتاجه العالم الخارجي و العمل على سد هذا الاحتياج. العمل لصالح المجتمع و الناس.

صلاة ل جون غرانت

ليقدسك الروح القدس و يجعلك الرجل الذي يريده الله ان يكون، لسلوك في قوة و قداسة الروح القدس، افتح قلبك و كرس حياتك للمسيح يسوع بالصلاة .

نقترح عليك الصلاة التالية:

“أبي السماوي، أعتزف أمامك أني وجهت حياتي كما أشاء و أخطأت في حقك. أشكرك لمغفرتك لخطاياي بموت المسيح على الصليب. الآن أريد يسوع المسيح أن يملك على حياتي. إملأني بروحك القدوس. أشكرك لأنك الآن ملكت على حياتي و ملأتني بروحك القدوس كما وعدت أمين“

هل هذه الصلاة تعبر عن رغبة قلبك؟ إن كان كذلك أدعوه الآن. وسيملاً الروح القدس حياتك.

هل صليت هذه الصلاة طالبا من الله أن يملأك بروحه القدوس؟

هل أخذت فرصة للصلاة من اجل قبول المسيح و الامتلاء بالروح القدس؟

<http://www.thoughts-about-god.com/>