الكاتب: دعوة للجميع

ما يحق للرجل لايحق للمرأة في المجتمعات العربية" خصوصاً ان موضوع الخجل مرتبط مباشرة بالخبرة الجنسية، فالتجربة الجنسية تعد افضل وسيلة لمعالجة الخجل وهذا يضع المشكلة في خانة المرأة نتيجة خبراتها القليلة او النادرة احياناً. وتجدر الإشارة الى ان الخجل الناتج من الرجل يكون اصعب لانه يمس المفاهيم الذكورية التي يتمتع بها.

اسباب الخجل

- غالبا ما تعود اسباب الخجل الى المفاهيم التي يتمسك بها الرجل.

* العلاقة الجنسية بين الزوجين فرض واجب.
* اختصار وظيفة الزوجة على انجاب الاطفال.
* معامله الزوجة كأم اكثر من شريكة وحبيبة.
* مناقشة الزوجة في الامور الجنسية يدل على الالمام او التجربة المسبقة، وهذا ما لا يتقبله معظم الرجال.
* مبادرة الزوجة بمناقشة مثل هذه الامور يعد نوعا من الجرأة الزائدة او "الوقاحة".
* التربية الثقافية الاجتماعية الموروثة، والتي تجعل التكلم في الامور الجنسية قبل الزواج، من المحرمات والامور الخاطئة.

- هنالك اسباب نفسية لها علاقة مباشرة بشخصية الشريك، ومدى تقبله للطلبات التي يفصح عنها الطرف الآخر، اي الخوف من عدم القدرة على تلبية الطلبات.

الخجل المفتعل

هنالك نوع من الخجل الجنسي، يسمى "بالخجل المفتعل" وهو موجود بنسبة ضئيلة، الا ان نتائجة سلبية، لانه نتيجة افعال لكسب ثقة ومودة الشريك، والرجال يرغبون في وجود نوع من الخجل عند الفتاة او الزوجة، مما يدفع الزوجة الى افتعال الخجل لارضاء زوجها واقناعه بأنها ليست ملمة بالامور الجنسية. وتجدر الاشارة الى ان هذا النوع من الخجل خطير جدا، ويؤثر سلبا على العلاقة الزوجية، ويتطلب معالجة نفسية عند الطبيب المختص

نتائج الخجل بين الزوجين

ان الخجل الجنسي يؤدي الى عدم تلبية الرغبات الجسدية، مما يسبب فقدان اللذة، وبالتالي فقدان الرغبة في اقامة علاقة جنسية متكاملة، وهذا ما يسبب فراغا كبيرا في العلاقة الزوجية ويدفع الى البحث عن حلول بديلة، غالبا ما تكون سلبية